

RECHAZO

NOSOTROS TE AYUDAMOS



**SOMOS
VALIENTES**

¡SOMOS VALIENTES!

¿Te has dado cuenta que en muchas ocasiones has sido valiente? ¿Cuándo ha ocurrido esto?

Somos Valientes es un recorrido por algunos estados de México, en donde diferentes niños nos comparten cómo viven su valentía. A través de sus historias de valor nos comparten sus experiencias, sentimientos y pensamientos acerca de lo que ocurre a su alrededor, nos hacen ver que es necesario e indispensable escuchar su voz. Somos valientes, te recordará que lo que sientes y lo que tienes que decir es importante y que no solamente tiene valor lo que vemos con los ojos sino también lo que experimentamos a través del resto de nuestros sentidos y el corazón.

En la serie, podrás que ver que al igual que tú, muchos niños están enfrentándose a diferentes retos todos los días, los cuales hacen que experimenten un torbellino de emociones: alegría, esperanza, orgullo paz pero también algunas otras como abandono, angustia y miedo. Vivir estas emociones que en ocasiones pueden parecer negativas, los llevan a tomar acciones, a realizar grandes cosas y a transformar la sociedad en la que vivimos.

¡Así como ellos, tú también eres valiente! ¡Ven a cambiar el mundo!

ACERCA DEL RECHAZO

El rechazo es el sentimiento de no ser amado o querido. Cuando lo sentimos es posible que tengamos la necesidad de huir o de alejarnos de quienes nos provocan esta sensación.

Qué hacer si se siente...

Cuando sientas rechazo trata de no desanimarte. Es importante hacer las cosas por ti mismo, por tu satisfacción, y no por buscar el reconocimiento de los demás.

Referencia en el video

Los niños de Sinaloa expresan que muchas veces se han sentido rechazados: Cuando alguien los hace sentir mal, cuando les dicen "que son raros" o cuando un niño considera que una niña no puede hacer las mismas cosas que él.

En general, siente un rechazo por parte de otros países debido a la situación política de su estado. Es por ello, que nos hacen saber que no todo es malo en Sinaloa y que también hay gente buena y cosas hermosas.

